



HUMILDEMENTE A SERVIÇO DE TODOS

C.A.P

COMUNIDADE DE AÇÃO PASTORAL

CNPJ 19.132.299/0001-66
Decreto de Util. Públ. Municipal 2.103/85 - 10/01/85
Decreto de Util. Públ. Estadual 9.037 - 27/11/85
Decreto de Util. Públ. Federal 14.920/98-68 - 04/06/00
Rua. José Rezende Filho, 47 - Bairro São Cristóvão
Tel: 005535-3422-3074 - Fax:005535-3422-3069
Caixa Postal 207 / CEP 37550-000 - Pouso Alegre - MG - Brasil
e-mail: cap-br@bol.com.br



PLANO DE TRABALHO – TERMO DE FOMENTO

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

RAZÃO SOCIAL: COMUNIDADE DE AÇÃO PASTORAL		CNPJ: 19.132.299/0001-66
ENDEREÇO COMPLETO RUA JOSÉ REZENDE FILHO Nº. 47, BAIRRO SÃO CRISTOVÃO, CEP 37560-135		
TELEFONE: (35) 3422- 3069		TELEFONE: (35) 3422-3074
BANCO ITAÚ	AGÊNCIA 0676	CONTA ESPECÍFICA: 77222-1 ✓
NOME DO REPRESENTANTE LEGAL: LEILA BEATRIZ CAETANO		
FUNÇÃO: PRESIDENTE	RG: 19.632.288	CPF: 857.341.958-4
ENDEREÇO COMPLETO RUA JOSÉ REZENDE FILHO Nº 60, BAIRRO SÃO CRISTOVÃO, CEP 37560-135		
TELEFONE: (35) 3422-3074	CELULAR: (35) 99133-3678	TELEFONE:

2. OBJETO DA PARCERIA

PROJETO COMUNIDADE EM AÇÃO, será destinado à crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade social da comunidade do São Cristóvão e bairros adjacentes, proporcionando o acesso a modalidades esportivas, culturais e artísticas.

3. PRAZO DE EXECUÇÃO

O Projeto apresentado levará 12 (doze) meses para sua execução.

4. PÚBLICO ALVO

O Projeto Comunidade em ação pretende atender a 180 (cento e oitenta) crianças ou adolescentes na faixa etária de 06 (seis) a 14 (quatorze) anos de idade em situação de vulnerabilidade social.

5. OBJETIVO GERAL

Promover às crianças e adolescente em situação de vulnerabilidade social da comunidade São Cristóvão e bairros adjacentes, acesso a várias modalidades esportiva, culturais e artísticas, tais quais: Ballet, Jazz, Hip Hop e Música, Artesanato, Futebol de Salão, Voleibol, Basquete, Atletismo, Capoeira e Natação, desenvolvendo nos mesmos noções de reflexões sobre coletividade, individualidade e atividade sadia, e com isso fomentar o desejo de serem agentes modificadores da realidade cultural de sua comunidade;

6. OBJETIVO ESPECÍFICO

- Habilitar crianças e adolescentes para se tornarem pessoas cooperativas, companheiras e reflexivas formadores de opiniões, criativas e capazes de atuar como agentes transformadores nas comunidades em que moram;
- Coordenar ações onde os moradores da comunidade possam se aproximar e a tomar gosto por frequentar e prestigiar os eventos culturais e esportivo que será promovido através do projeto, utilizando seus filhos como instrumento para o mesmo;
- Expandir a cultura da dança de forma diversificada para os participantes do projeto através de Workshop com professores reconhecidos em nossa região nas modalidades que atuam;



HUMILDEMENTE A SERVIÇO DE TODOS

C.A.P.
COMUNIDADE DE AÇÃO PASTORAL

CNPJ 19.132.299/0001-66
Decreto de Util.Públ. Municipal 2.103/85 - 10/01/85
Decreto de Util.Públ. Estadual 9.037 - 27/11/85
Decreto de Util.Públ. Federal 14.920/98-68 - 04/06/00
Rua. José Rezende Filho, 47 - Bairro São Cristóvão
Tel: 005535-3422-3074 - Fax:005535-3422-3069
Caixa Postal 207 / CEP 37550-000 - Pouso Alegre - MG - Brasil
e-mail: cap-br@bol.com.br



- Elaborar competições esportiva com os alunos participante do projeto;
- Implantar um festival cultural e artísticos entre os alunos do projeto e os grupos convidados da cidade, promovendo assim o intercâmbio artístico e cultural na cidade de Pouso Alegre.
- Estruturar a integração entre a comunidade e bairros adjacentes, bem como fomentar o desenvolvimento de habilidades cognitivas, motoras e corporais;
- Disponibilizar oportunidades de descobrir e/ou demonstrar talentos esportivos e artísticos;
- Coordenar para que desenvolvam o espírito esportivo, priorizando a atitude de respeito às equipes adversárias e o desenvolvimento da competição saudável;
- Integrar pais, filhos e comunidade;
- Fortalecer o vínculo familiar e comunitário;
- Disponibilizar, por meio da informação, orientação, criação e diversão, a elaboração de um raciocínio crítico e desenvolvimento da consciência corporal, usando o espírito competitivo, sempre dentro dos padrões éticos e morais.
- Incorporar o trabalho em grupos, oportunizando a integração e socialização dos alunos.

7. JUSTIFICATIVA

Este projeto visa garantir o direito da criança e do adolescente previstos no ECA (Estatuto da Criança e Adolescente) nos artigos Art.59 “Os municípios, com apoio dos estados e da União, estimularão e facilitarão a destinação de recursos e espaços para programações culturais, esportivas e lazer voltadas para a infância e juventude. E Art.71 “A criança e ao adolescente têm direito à informação, cultura, lazer, esportes diversões, espetáculos e produtos e serviços que respeitem sua condição peculiar de pessoa em desenvolvimento”.

O Projeto Comunidade em Ação, nasceu conforme pressuposto no Plano decenal, atendendo a crianças e adolescentes carentes em situação de risco social e vulnerabilidades, proporcionando acesso a cultura, artes, dança e esporte.

A Comunidade São Cristóvão juntamente com os bairros adjacentes, se localizam na região sul da cidade de Pouso Alegre, ficam muito distante do centro e temos muitas famílias em situação de vulnerabilidade. A região possui um grande número de pessoas talentosas entre crianças e adolescentes que ficam na maioria dos casos com muito tempo ocioso, correndo risco social agravados com a violência e tráfico de drogas existentes, diante deste cenário necessitamos da realização de atividades multidisciplinar.

Na região sul temos muitas famílias de baixa renda e o por conta do distanciamento do centro da cidade muitas crianças e adolescentes não tem acesso a quase nenhum tipo de atividade esportiva, artísticas e cultural. Este Projeto vem proporcionar ao nosso público infanto-juvenil o acesso a atividades artísticas e culturais, direcionando-os para que sejam seres pensantes, com direito de opinar e modificar as situações mediante suas necessidades e vivências socioculturais na comunidade.

A Comunidade de Ação Pastoral CAP, tem como representantes seus fundadores Pe. Mário Zappa e Irma Leila Beatriz Caetano, é uma instituição que tem referência na cidade de Pouso Alegre a qual atua a 42 anos no atendimento de criança e adolescentes carentes em situação de risco, é por isso que propormo-nos a apresentar ao **Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA) de Pouso Alegre/MG e a Secretaria de Políticas Sociais (SMPS), o Projeto Comunidade em Ação.**

O esporte e a cultura artística são fenômenos sociais universais. Presente em todos os países, dos mais ricos aos mais pobres, dos mais aos menos desenvolvidos. A globalização supera as barreiras de gêneros, crenças religiosas, linguagem, etnias. O conceito genérico de cultura relaciona-se as qualidades que congregam a espécie humana e a caracteriza (Bauman, 2012). O esporte e a cultura são polissêmicos e fenômenos sociais, universais e complexos que juntos podem promover a inter-relação social, a solidariedade entre os praticantes e aprendizagens com o diverso, é, provavelmente, um dos caminhos para aproximação dos díspares e o fomento do diálogo inteligente entre as sociedade e crianças e adolescentes, com a conseqüente interação dos dessemelhantes e as resultantes aprendizagens propiciadas por essa congruência do diverso, que forma o ser humano.



HUMILDEMENTE A SERVIÇO DE TODOS

C.A.P

COMUNIDADE DE AÇÃO PASTORAL

CNPJ 19.132.299/0001-66
Decreto de Util.Públ. Municipal 2.103/85 - 10/01/85
Decreto de Util.Públ. Estadual 9.037 - 27/11/85
Decreto de Util.Públ. Federal 14.920/98-68 - 04/06/00
Rua. José Rezende Filho, 47 - Bairro São Cristóvão
Tel: 005535-3422-3074 - Fax:005535-3422-3069
Caixa Postal 207 / CEP 37550-000 - Pouso Alegre - MG - Brasil
e-mail: cap-br@bol.com.br



8. METAS

- **DANÇA:** através das aulas de dança sabendo de seus efeitos terapêuticos pelo fato de que ao dançar o corpo entra em atividade, favoreceremos a comunicação de pensamentos e emoções. Concomitantemente, o desenvolvimento da psicomotricidade e expressão corporal, inseridas no contexto educacional de dança, são favorecidas através da tomada de consciência e controle corporal e da aquisição da percepção do tempo e do espaço.
- **MÚSICA:** pretendemos através das aulas de música trabalhar o desenvolvimento físico, desenvolvimento cognitivo, desenvolvimento individual e social; Cientes da importância da música para as crianças, especialistas em crescimento infantil acreditam que quanto mais cedo uma criança é exposta à música, mais efetivamente seu cérebro responde a estímulos;
- **HIP HOP:** através das aulas de Hip Hop pretende-se aumentar o conhecimento da crianças e adolescentes através de discussões dentro de sociologia e filosofia, levantando-se questões sobre os movimentos sociais, as divisões da sociedade em classes, os direitos e deveres dos cidadãos, o que se busca atingir com tais estilos musicais, como os jovens de hoje reagem diante dos ritmos apresentados, etc. favorecer a socialização; estimular e despertar a criatividade, aumentar o senso de responsabilidade e comprometimento; promover consciência corporal.
- **CAPOEIRA:** através das aulas de capoeira crianças e adolescente aprendem a ter disciplina, a ter respeito com o outro, a controlar os níveis de stress, a ter condicionamento físico; conquistam autoconfiança; melhoram a coordenação motora.
- **ESPORTES:** Através das aulas de esportes como futebol, atletismo, voleibol, basquete e natação trabalharemos o desenvolvimento da coordenação motora, cognitivo, físico e social. Incorporando hábitos saudáveis; trabalhando o respeito mútuo e espírito de competição e de liderança; valorizando o trabalho em equipe.
- **ARTESANATO:** Através das atividades artísticas trabalhamos concentração, disciplina, criatividade. A imaginação é uma das coisas mais aproveitadas na infância. Por meio de desenhos ou até mesmo rabiscos com lápis de cor, a criança começa a transpor aquilo que vem de dentro dela e passa a colocar suas emoções em tudo que produz.
- **APRESENTAÇÕES E COMPETIÇÕES ESPORTIVA:** Serão realizadas conforme o cronograma, para demonstrar toda a evolução do trabalho realizado em todas as modalidades do projeto semestralmente. Serão realizadas gincanas esportivas de acordo com as modalidades trabalhadas com a presença dos pais e aberta ao público.

9. FORMA DE EXECUÇÃO

AULAS/TREINOS

- **DANÇA:** aulas de Ballet infantil e Juvenil, Jazz infantil e Juvenil, Hip Hop (Danças Urbanas e Dança);
- **MÚSICA:** aulas de percussão ;
- **CAPOEIRA:** movimentos básicos e origem;
- **ESPORTES:** técnica de atletismo nas modalidades de arremesso de dardo, arremesso de disco, salto em altura, salto em distância, arremesso de peso, corridas; Treino de Futebol de salão, voleibol e basquete, natação.
- **ARTESANATO:** aulas de pintura em tecidos, ou telas.
- **APRESENTAÇÕES E COMPETIÇÕES ESPORTIVA:** serão realizadas as apresentações das atividades ensaiadas como também serão realizadas competições internas e amistosas.

As turmas serão formadas conforme inscrições e divididas por modalidade e faixa etárias;

Toda as atividades serão desenvolvidas e realizadas nas dependências da Comunidade de Ação Pastoral Pe. Mário Zappa.

1ª ETAPA:

PROFISSIONAIS: contratar os profissionais que irão ministrar aulas, oficinas e treinos no projeto.

DIVULGAÇÃO: divulgar no Bairro São Cristóvão e Bairros adjacentes para as crianças e jovens que tem maior incidência de vulnerabilidade.



HUMILDEMENTE A SERVIÇO DE TODOS

**C.A.P
COMUNIDADE DE AÇÃO PASTORAL**

CNPJ 19.132.299/0001-66
Decreto de Util.Públ. Municipal 2.103/85 - 10/01/85
Decreto de Util.Públ. Estadual 9.037 - 27/11/85
Decreto de Util.Públ. Federal 14.920/98-68 - 04/06/00
Rua. José Rezende Filho, 47 - Bairro São Cristóvão
Tel: 005535-3422-3074 - Fax:005535-3422-3069
Caixa Postal 207 / CEP 37550-000 - Pouso Alegre - MG - Brasil
e-mail: cap-br@bol.com.br



INSCRIÇÃO: Fixar data de pelo menos 30 dias para a inscrição de crianças e adolescentes, seguindo critério de seleção considerando renda familiar, risco social e vulnerabilidade.

ACOLHIMENTO: receber os inscritos na Quadra Poliesportiva Pe. Mário Zappa e explicar a todos as regras e normas do projeto; realizar uma aula demonstrativa, com as modalidades oferecidas, para escolher qual irão optar. Somente após cada inscrito escolher a(as) aula(s) é que serão formadas as turmas de cada modalidade.

2ª ETAPA:

INICIAÇÃO – Cada profissional contratado terá que apresentar a sua metodologia de trabalho; Nos primeiros 02 meses, serão trabalhadas conceitos sobre as modalidades escolhida (sua história e origem) através de uma didática de fácil assimilação de forma lúdica.

AULAS, ENSAIOS E TREINOS – Após o segundo mês, quando os alunos já estiverem familiarizados com a modalidade, começarão os trabalhos os exercícios técnicos das modalidades, treinos e montagem das coreografias.

3ª ETAPA:

RESULTADOS DOS TRABALHOS – O coordenador do projeto juntamente com a diretoria da Comunidade de Ação Pastoral CAP, elaborarão um cronograma para a apresentação de seus trabalhos desenvolvido no decorrer do projeto.

APRESENTAÇÕES – será realizado um evento no qual inclua todas as modalidades culturais (dança, música, canto coral, teatro e aula de artesanato); será organizado um torneio que inclua todas as modalidades esportivas (jogos de equipe e Atletismo).

4ª ETAPA:

ENCERRAMENTO COM ENTREGA DE CERTIFICADO PARA TODOS OS PARTICIPANTES DO PROJETO E TROFÉU PARA O ALUNOS DESTAQUE, QUE SERÁ ESCOLHIDO PELOS PROFESSORES, COORDENADORES E DIREÇÃO DA CAP.

Cronograma de atividades

Modalidade	Local	Dia da semana	Horário	Quantidade De alunos
Artesanato	Casa Mamma Ângela	terça-feira	Manhã: 8:00 às 9:00 hs; Manhã: 9:00 às 10:00 hs; Tarde: 13:00 as 14:00 hs; Tarde: 14:00 as 15:00 hs;	30
Capoeira	Quadra poliesportiva	Sexta –feira Sábados	Sexta noite: 19:00 as 21:00 Sábados tarde: 17:00 as 19:00	30
Dança	Quadra poliesportiva	Segunda-feira Quarta-feira	Manhã: 08:30 às 9:30 hs; Manhã: 9:30 às 10:30 hs; Tarde: 14:30 as 15:30 hs; Tarde: 15:30 as 16:30 hs;	30
Esporte	Quadra poliesportiva	terça-feira quinta-feira	Terça: 15:00 às 16:00 hs; Terça: 16:00 as 17:00 hs; Quinta: 14:00 às 15:00 hs; Quinta: 15:00 às 16:00 hs;	40
Música	Quadra poliesportiva	terça-feira	Manhã: 09:00 às 10:30 hs. Tarde: 13:30 às 15:00 hs.	30
Natação	Centro esportivo	Sexta-feira	Manhã: 08:00 às 09:00 hs Manhã: 09:00 às 10:00 hs Tarde das: 13:00 às 14:00. Tarde das: 14:00 às 15:00.	30



HUMILDEMENTE A SERVIÇO DE TODOS

C.A.P
COMUNIDADE DE AÇÃO PASTORAL

CNPJ 19.132.299/0001-66
Decreto de Util.Públ. Municipal 2.103/85 - 10/01/85
Decreto de Util.Públ. Estadual 9.037 - 27/11/85
Decreto de Util.Públ. Federal 14.920/98-68 - 04/06/00
Rua. José Rezende Filho, 47 - Bairro São Cristóvão
Tel: 005535-3422-3074 - Fax:005535-3422-3069
Caixa Postal 207 / CEP 37550-000 - Pouso Alegre - MG - Brasil
e-mail: cap-br@bol.com.br



HIP HOP	Quadra poliesportiva	Sábado	Manhã: 09:00 às 10:30 hs. Tarde: 10:30 as 12:00 hs.	20
Apresentação	Quadra poliesportiva		Será realizada semestralmente	
Observação: todas as modalidades terão uma hora modulo por mês				

10. RESULTADO ESPERADO POR META

- **DANÇA:** esperamos através das aulas de dança melhorar a comunicação de pensamentos e emoções. Desenvolver psicomotricidade e expressão corporal para que a criança e adolescente tenham: tomada de consciência, controle corporal e da aquisição da percepção do tempo e do espaço.
- **MÚSICA:** esperamos através das aulas de música que a criança ou adolescente ao fim do projeto possa ouvir de maneira ativa e reflexiva, já que quando for o exercício de sensibilidade para os sons, maior será a capacidade para ela desenvolver sua atenção e memória. Possa ter acesso a todos os ensinamentos e os usem em seu cotidiano para transformar sua realidade.
- **HIP HOP:** esperamos através das aulas de Hip Hop contribuir para o crescimento pessoal, o desenvolvimento cultural do nosso público infanto juvenil, por meio do domínio da comunicação, respeito pelas culturas sociais e do uso interativo da linguagem corporal, nessa perspectiva estará caminhando e criando condições para a construção do autoconhecimento, introduzindo as propriedades do lúdico, do prazer, da capacidade de iniciação, ação ativa, motivadora, a improvisação, concentração, organização, a liderança e o controle pessoal.
- **CAPOEIRA:** pretendemos com aulas de capoeira contribuir para a formação pessoal de cada participante, onde possam ter equilíbrio pessoal, seja capaz de respeitar as adversidades da sociedade, seja disciplinado e valorize sua comunidade, sua cultura e possa levar para sua vida que a Capoeira é uma expressão cultural brasileira que mistura arte marcial, esporte, cultura popular, dança, música e resistência.
- **ESPORTES:** as aulas de esporte contribuirão para a descoberta de atletas de alto rendimento, implantação de conduta disciplinada, somadas a responsabilidade e uma formação com ética mais adequada para crianças e adolescente; conquista da autoconfiança e construção de autoestima; inclusão social e interação social e coletiva;
- **ARTESANATO:** as aulas de artes pretendem levar a vida de crianças e adolescentes novas oportunidades, onde os mesmos tenham mais concentração e criatividade facilitando o ingresso a uma possível vida profissional, despertando o espírito empreendedor e fortalecendo sua autoconfiança.
- **APRESENTAÇÕES E COMPETIÇÕES ESPORTIVA:** através das apresentações pretendemos aproximar a família das atividades comunitárias, mostrar a importância da participação familiar no desenvolvimento das crianças e adolescente, seja ela no esporte, arte ou cultura. Criar espaços para fortalecer os vínculos familiares e coletivos.

11. INDICADORES PARA AFERIAÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS

O Projeto Comunidade em Ação utilizará os instrumentos documentais seguintes:

- Ata de abertura;
- Lista de presença de alunos inscritos por aula;
- Pesquisa de satisfação bimestral realizada com as famílias por modalidade;
- Relatório bimestral realizado pelo professor com conteúdo e aproveitamento;
- Relatórios de imagens fotográficas;
- Ata de encerramento e apresentação dos resultados.

12. CONTRAPARTIDA

Disponibilizamos de espaço físicos, energia elétrica, água, alimentação e transportes se necessário.

Queremos com o projeto assistir o público infanto-juvenil e suas famílias, fortalecer vínculos entre eles e auxilia-los na construção de uma nova identidade onde o levará ao estímulo de uma reflexão de bem-estar pessoal;



HUMILDEMENTE A SERVIÇO DE TODOS

C.A.P

COMUNIDADE DE AÇÃO PASTORAL

CNPJ 19.132.299/0001-66

Decreto de Util. Públ. Municipal 2.103/85 - 10/01/85

Decreto de Util. Públ. Estadual 9.037 - 27/11/85

Decreto de Util. Públ. Federal 14.920/98-68 - 04/06/00

Rua. José Rezende Filho, 47 - Bairro São Cristóvão

Tel: 005535-3422-3074 - Fax:005535-3422-3069

Caixa Postal 207 / CEP 37550-000 - Pouso Alegre - MG - Brasil

e-mail: cap-br@bol.com.br



e fazer com que as crianças e adolescentes atendidas se vejam incluídos e inseridos na sociedade, tenham seus direitos garantidos, tenham novas oportunidades e conquistem sua autoestima.

13. DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DE RECURSOS FINANCEIROS

ESPECIFICAÇÃO	VALOR
• Compra de instrumentos musicais (cordas e percussão)	4.250,00
• Pagamento ao coordenador do projeto referente a 12 meses inclusos os encargos empregatícios.	10.440,00
• Pagamento ao professor de Dança referente 187h/aulas/anual, inclusos os encargos empregatícios.	5.610,00
• Pagamento ao professor de Hip Hop referente 143h/aulas/anual, inclusos os encargos empregatícios.	4.290,00
• Pagamento ao professor de Natação referente 187h/aulas/anual, inclusos os encargos empregatícios.	5.610,00
• Pagamento ao professor de Capoeira referente 143h/aulas/anual, inclusos os encargos empregatícios.	4.290,00
• Pagamento ao Treinador Desportivo referente 187h/aulas/anual, inclusos os encargos empregatícios.	5.610,00
• Pagamento ao professor de Música referente 143h/aulas/anual, inclusos os encargos empregatícios.	4.290,00
• Pagamento ao professor de Artes referente 187h/aulas/anual, inclusos os encargos empregatícios.	5.610,00
VALOR TOTAL	50.000,00

14. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

1º Mês	2º Mês	3º Mês	4º Mês	5º Mês	6º Mês
Valor R\$ 5.120,00	Valor R\$ 4.080,00	Valor R\$ 4.080,00	Valor R\$ 4.080,00	Valor R\$ 4.080,00	Valor R\$ 4.080,00
7º Mês	8º Mês	9º Mês	10º Mês	11º Mês	12º Mês
Valor R\$ 4.080,00	Valor R\$ 4.080,00	Valor R\$ 4.080,00	Valor R\$ 4.080,00	Valor R\$ 4.080,00	Valor R\$ 4.080,00

15. LOCAL, DATA E ASSINATURA

READEQUAÇÃO DO PROJETO DEVIDO A RECOMENDAÇÃO DA VIGILÂNCIA SANITÁRIA

Pouso Alegre/MG, 21 de JUNHO de 2021

Luiz Beatriz Cariano
Assinatura (Prsidente/Diretor da OSC)